



Publicação interna do Conselho Regional dos
Técnicos Industriais do Estado de São Paulo



Qual é o lugar da mulher?

É no ambiente de trabalho, em casa ou onde mais ela quer estar!



Foi-se o tempo em que as nossas lideranças eram exclusivamente masculinas e as mulheres apenas cuidavam da casa e das crianças. Foi-se o tempo de haver mulheres apenas em áreas denominadas "femininas".

Hoje, por mais que ainda existam obstáculos em determinados ambientes, as mulheres ocupam maiores espaços de liderança, encabeçam projetos e mostram que não são apenas o estereótipo enraizado. Elas nos provam que seu lugar é exatamente onde "ela quer estar", seja no trabalho, em casa; enfim, ela decide.

Quer um exemplo real de mulheres empoderadas no trabalho? Repare que no CRT-SP temos mulheres em todas as áreas, em diversos cargos, liderando equipes e fazendo acontecer da melhor forma, sem distinção de salários ou cargos em relação aos homens, de forma natural por **reconhecimento, merecimento e muita coragem!**

De acordo com Brené Brown, professora e pesquisadora da Universidade de Houston, a coragem está ligada à vulnerabilidade e à capacidade de "se dar a algo". De maneira nenhuma isso é um aspecto negativo; pelo contrário, ao passo que você se expõe, erra, acerta, também cresce e se transforma. Fato é que as mulheres têm mais facilidade para realizar esse movimento; porém, quem disse que é exclusivo?!

Dicas de livro e filme sobre coragem e vulnerabilidade

Essas obras nos mostram a importância da disposição em se expor, de se expressar de forma autêntica e franca, e correr riscos!

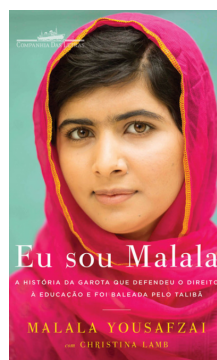


Dica TEDx Talk

"O Poder da Vulnerabilidade"

Brené Brown estuda as relações humanas — a nossa capacidade de desenvolver empatia, de pertencer, de amar.

 **Assista**



Dica de Livro:

"Eu sou Malala"

Malala Yousafzai recusou-se a permanecer em silêncio e lutou pelo direito à educação.

 **Faça o download gratuito do livro**

CRT-SP Talks: Mulheres na Área Técnica



O conselho promoverá o primeiro **CRT-SP Talks de 2021: Mulheres na Área Técnica**, evento totalmente online que será transmitido no dia **08 de março**, a partir das **16h00**, pelos canais do CRT-SP no YouTube e Facebook.

Importantes temas serão discutidos, como a igualdade na carreira técnica, visando incentivar e criar oportunidades para que mais mulheres ocupem espaço no mercado de trabalho.

Contamos com a sua participação e apoio na divulgação!
Saiba mais.

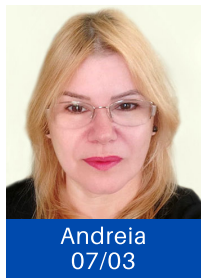
Aniversariantes de Março



Adalto
01/03



Ubiratã
02/03



Andreia
07/03



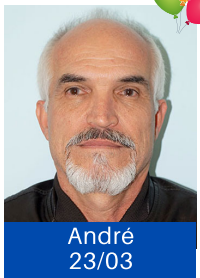
Fabiana
10/03



Vinicius
16/03



Luciely
22/03



André
23/03



Férias do Mês

De 01/03 a 06/03
Talita - Jurídico

De 01/03 a 15/03
Andreia - Financeiro

De 01/03 a 20/03
Vinicius - Exercício Profissional

De 08/03 a 27/03
Rubens Campos - Diretoria

Eu sou Colaborador

Luciana Miranda: experiências para compartilhar e humildade para aprender

"Conheça todas as teorias, domine todas as técnicas, mas ao tocar uma alma humana, seja apenas outra alma humana", declarou certa vez o psiquiatra e psicoterapeuta suíço Carl Gustav Jung (1875-1961). Não há uma precisão temporal quanto ao surgimento da psicologia, mas é impossível negar sua importância na vida moderna, quando o ser humano ainda se esforça para compreender a si mesmo e o ambiente físico e social que o rodeia. Graduada em psicologia, com pós em psicopedagogia clínica e institucional e terapia cognitiva comportamental, Luciana Miranda também é colaboradora no CRT-SP; e, de fato, trabalhar numa autarquia pública federal, em meio aos desafios e pressões do dia a dia, requer muita psicologia. Enfim, ela tira de letra!

Comprometida, ciente de seus valores morais e profissionais, Luciana Miranda faz parte do grupo de mulheres que sabe o que quer, onde pisar e o que buscar. Desde seu primeiro emprego em 1990 tem testemunhado, ano após

ano, a luta de dirigentes para concretizar o maior sonho dos técnicos: a criação do conselho próprio. Certamente, ela vibrou com a sanção da Lei nº 13.639/2018. Posteriormente, chegou a trabalhar em Brasília no CFT e aportou no CRT-SP, onde ocupa o cargo de chefe de gabinete cumulativo à função de gerente administrativa. Nem precisaria mencionar que Luciana Miranda também é técnica contábil, mas enriquece o currículo e enfatiza que números só têm lógica quando associados à mente.

Quer saber mais sobre Luciana Miranda? Ela também tem MBA em administração pública, especialização que, aliada à psicologia, fazem dela uma mulher moderna, preparada, com experiências para compartilhar e humildade para aprender.



"Conheça todas as teorias, domine todas as técnicas, mas ao tocar uma alma humana, seja apenas outra alma humana".
Carl Gustav Jung (1875-1961)

Empoderamento e protagonismo feminino: conheça grupos que apoiam esse movimento



Liderado por mulheres inspiradoras, o **Instituto Tiê** nasceu em 2012 com o objetivo de apoiar pessoas em seu desenvolvimento emocional. Tem como missão um tema específico: "ajudar as pessoas a conviver".

Conheça

MATERNATIVA

Primeira *startup* de impacto social do Brasil, que tem como objetivo discutir e transformar a relação entre mães e trabalho. "Apoiar as mães é o propósito de tudo que fazemos."

Conheça



Grupo Mulheres do Brasil

Liderado por Heloisa Trajano, fundadora da rede de lojas de varejo Magazine Luiza, o grupo atua em parceria com diferentes esferas de poder para fomentar a adoção de políticas afirmativas e eliminar as desigualdades de gênero, raça e condição social.

Conheça