



## Outubro Rosa

**Mês da conscientização sobre o câncer de mama e do colo do útero**

Outubro ficou convenicionado como o mês mundial do diagnóstico e prevenção do câncer de mama e, mais recentemente, o câncer do colo do útero. O movimento conhecido como Outubro Rosa tem como objetivo divulgar e encorajar ações afirmativas que conscientizem a atenção e busca pelo diagnóstico precoce, além de reforçar as possibilidades de tratamento. Pode ser entendido, portanto, como uma campanha pela saúde da mulher.

No Brasil, sabe-se que a incidência dos dois tipos de câncer é muito expressiva, inserindo-se entre as principais causas de mortalidade feminina em função de neoplasia.

Por isso, mulher: previna-se! O cuidado com a saúde deve ser prioridade e a assistência médica e tratamento é um direito que lhe assiste. Lembre-se: o diagnóstico precoce aumenta as chances de cura.



## CONFIRA!

**CRT-SP Talks: "Vamos Falar Sobre a Saúde da Mulher"**

Em outubro do ano passado, o CRT-SP organizou um evento que reuniu seis mulheres especialistas no assunto, para uma conversa franca sobre o assunto. O evento está disponível em nosso canal do YouTube, e as informações seguem atuais e muito relevantes.

[Confira](#) 



## Contribuição Negocial

Conforme resposta do SINSEXPRO, os colaboradores que solicitaram o cancelamento da contribuição negocial tiveram o pedido negado, como já informado, por respeito aos que cumpriram o prazo. Porém, estamos acatando a orientação de reter apenas 1% durante cinco meses; e reembolsando a todos que tiveram o desconto do valor de quatro parcelas, reterendo apenas 1% referente ao salário. Agradecemos a confiança!



## Os cuidados permanecem!

Pensando na saúde de todos e na prevenção da COVID-19, a Diretoria Executiva e a área de RH solicitam para que os colaboradores não aglomerem na copa, permanecendo apenas uma pessoa por vez. Ao comer, respeite o limite de uma pessoa e não demore para pegar um café. Também não faça reuniões na copa, deixando-a livre para que os demais também possam utilizar o espaço. Lembre-se que mesmo voltando aos poucos, os cuidados ainda são necessários para a segurança de todos! O CRT-SP conta com a sua colaboração!

☆ **20** ☆ **2022 já**  
☆ **22** ☆ **vem aí!**

Mês de outubro! Em destaque o **Planejamento Estratégico - Plano de Ação!** Mês de iniciarmos as discussões para as projeções orçamentárias para 2022. Construir os Planos de Ação para o próximo ano é um passo importante para planejarmos o que se pretende fazer; assim, o envolvimento de todos é muito importante!

Contamos com a participação geral, em especial com o Gerente de Planejamento Estratégico Mesaque e sua equipe para as devidas orientações e contribuições.



## Aniversariantes de Outubro

Desejamos a todos um feliz aniversário!



Clemerson  
16/10



Gilvando  
20/10



Boim  
27/10



## Férias do mês



De 04/10 a 23/10

Paulo



De 04/10 a 23/10

Fernanda



De 18/10 a 06 /11

Marcela



## Eu sou Colaborador

### William: pai "coruja" e filho "exímio" caçador de gansos

Seu nome é William, mas os colegas de trabalho o chamam de Will. Natural de São Vicente, ainda adolescente apaixonou-se pela música e aprendeu a tocar violão. Morou em Lisboa (Portugal) e ingressou na faculdade de engenharia de som, mas as circunstâncias o trouxeram de volta ao Brasil antes da conclusão do curso. Na capital paulista chegou a produzir e gravar profissionalmente e, devido às dificuldades do mercado, hoje leva a música como um hobby. "Foi uma decisão triste e doída à época, mas necessária", revela. Will partiu, então, para os concursos públicos, no mesmo ano em que conheceu Agatha, mãe de seu "lindo, sapeca, feliz, maravilhoso, brincalhão e sensacional" filho Murilo, com dois aninhos. "Intensifiquei ainda mais os estudos, dividindo com todos os cuidados e atenção que um bebê necessita", recorda.

Nomeado para a Secretaria de Saúde de Guarulhos acompanhou de perto o auge da pandemia de coronavírus, cooperando em ações de combate à disseminação do vírus; paralelamente, preparou-se para a prova do CRT-SP, conquistando uma honrosa quarta colocação para técnico administrativo. "A experiência no conselho tem sido sensacional e de muito aprendizado e trabalho. Estou muito feliz, podendo respirar um pouco e aproveitar mais a família", agradece.

Já que outubro é o mês das crianças, Will deixa uma dica de passeio com os filhos: Jardim Botânico, um paraíso em São Paulo. "Meu filho ama esse parque e sempre nos divertimos muito"; aliás, segundo o pai "coruja", Murilo já é um "exímio" caçador de gansos!



"A experiência no conselho tem sido sensacional e de muito aprendizado e trabalho"



## Dia das crianças: diversão com segurança!

Com o avanço da cobertura vacinal e a redução nos índices da pandemia que norteiam as medidas de restrição, a fase é de uma maior flexibilização. Mas, ainda assim, os cuidados devem permanecer como um hábito. Então, como passear com as crianças em segurança?

Nesse mês de outubro, invista em passeios ao ar livre, como o Jardim Botânico, Parque Zoológico, Parque Ibirapuera... Ou mesmo passeios culturais, que também estimulam a criatividade das crianças, como por exemplo o Museu da Imaginação e o Catavento Cultural, que prezam e respeitam os protocolos de segurança e higiene necessários nesse período.

Além disso, uma boa sugestão para divertir os filhos em outubro são as festinhas de *halloween* - o nosso "Dia das Bruxas", com a tradição de que as crianças saiam pela vizinhança pegar doces ou aprontar travessuras. Adaptando essa ideia ao momento em que vivemos, uma saída é preparar saquinho de doces individuais e higienizados para distribuir aos pequenos. Assim, a diversão e a segurança confirmarão presença na festa!